

第8回食育コンテスト「いただきます ごちそうさま」にて

当社の食育活動が2年連続入賞！

昨年度を上回る優秀賞を受賞しました！



当社では食育活動に力を入れており、

本部の栄養士と食農指導担当、各施設の職員が連携しながら取り組んでいます。

今年度は、昨年度に引き続き、第8回食育コンテスト「いただきます ごちそうさま」の

テーマ「“食卓”へのつながり一園・家庭・地域」部門において、昨年度を上回る**優秀賞**を受賞しました。

“食卓”へのつながり一園・家庭・地域 部門 優秀賞

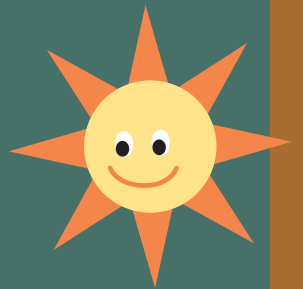
おひさまぐみのおもてなし

アスク七光台保育園(千葉県野田市)

おひさまぐみ(5歳児)の食育目標は

“毎日一緒に食事をするおうちの人に感謝の気持ちを表現できる”。

子どもたちの食事を一番大切に思い、心を込めてつくってくれるおうちの人へ、感謝の気持ちを表現できる子になって欲しいという思いからこの目標を設定しました。色々なクッキングやお買いもの体験をして、おうちの人のが気持ちが少しずつわかってきたり、保育園で一生懸命育てた野菜を食卓を囲んで家族みんなで楽しく食べたり……。子どもたちは、様々な体験を通して芽生えたあたたかい感謝の気持ちを“おもてなし”で表現してくれました。



子どもたちが体験したこと

①おうちの人のが気持ちを感じる



今日は、ごはんを炊くクッキング♪
いつもよりおいしくて、お茶碗がピカピカになるまで食べたよ☆



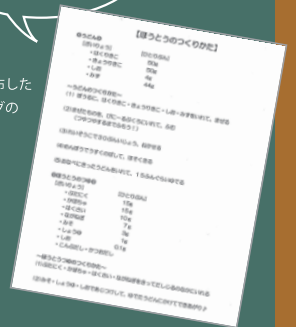
②おうちの食卓で家族みんなで楽しく食べる



保育園で育てた大豊作のエダマメを
おうちで家族みんなで食べました！

クッキングでつくった
ものをおうちでも楽しく
つくってみよう！

家庭に配布した
クッキングの
レシピ→



感謝の気持ちを込めて...

親子クッキングで“おもてなし”

おもてなしは“感謝の気持ちを込めて、誰かのために何かをして喜んでもらうこと”。

子どもたちは、保育園でおいしい豚汁をふるまって、家族に“おもてなし”することにしました。

保護者のみなさまより

「このような取り組みから子どもたちが食べる楽しみを感じてくれたらうれしいです」「豚汁とてもおいしかったです」という声をいただきました！



親子で育てたダイコンの収穫！



採りたてダイコンで
豚汁クッキング☆



ダイコンの葉ふりかけと
オリジナル豚汁の完成！



テーブルセッティングもばっちり！



「どうぞ召し上がれ☆」



いつもおいしいごはんをつくってくれてありがとう♪